

# ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ О БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗИМНИХ КАНИКУЛ

## Уважаемые родители и учащиеся!

В дни школьных каникул дети находятся вне школы, посещают различные мероприятия, путешествуют с родителями или просто отдыхают, совершая прогулки по городу, селу.. При этом следует ознакомить их с правилами поведения в ситуациях, с которыми они могут столкнуться.

### **I. Правила поведения детей в общественных местах во время проведения праздников, Новогодних ёлок и в других местах массового скопления людей.**

- Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
- В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

#### **Следует:**

1. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
2. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
3. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
4. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.
5. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

### **II. Правила поведения на дороге.**

1. Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.
2. Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй». При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.
3. Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.
4. Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус следует обходить сзади.
5. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.
6. При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.

**III. Правила поведения на общественном катке.** Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставайте на коньки и катайтесь в свое удовольствие. Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых! Нахождение

ребенка до 12 лет на катке возможно только при наличии сопровождающего.

#### **Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
2. Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками.
3. Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка.
4. Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
5. Портить инвентарь и ледовое покрытие.
6. Выходить на лед с животными.

7. Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

#### **IV. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.**

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладываете подставку ёлки ватой.
3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи.

#### **Помните, открытый огонь всегда опасен!**

5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.
8. Использовать пиротехнику только на специально отведённых местах.

#### **V. Правила поведения зимой на открытых водоёмах.**

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
2. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.
3. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лёд или в полынью.
4. Попадая случайно на тонкий лёд, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
5. При провале под лёд не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места. Особенно опасен тонкий лёд, припорошенный снегом.

#### **. Правила безопасности при низких температурах**

При низких температурах окружающего воздуха могут произойти обморожения.

Повреждение тканей под действием охлаждения может наступить и при температуре выше нуля, особенно в периоды обильного снегопада, при сырой погоде, влажной одежде и нарушении нормального кровообращения (тесная обувь).

Обморожению подвергаются чаще всего пальцы ног и рук, нос и уши. Обморожению способствуют влажность воздуха, ветер, а также потеря крови при ранении, ослабление здоровья больног

Любой человек зимой может получить переохлаждение, причины которого имеют различную природу. Не обязательно температура тела должна понизиться до 0°C, человек может погибнуть даже, если его температура понизится до 17-25°C. При таких низких температурах может наступить смерть от переохлаждения, поэтому будьте внимательны.

#### **Оказание первой медицинской помощи. Н**

Необходимо быстро согреть обмороженную часть тела, желательно в теплом помещении. Не рекомендуется растирать обмороженный участок снегом.

## **Пожарная безопасность в зимнее время. ОБОГРЕВ ДОМА В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ**

Отопление вашего дома может создать пожароопасную ситуацию. Оборудование для обогрева домов (установки центрального отопления, переносные и стационарные обогреватели и камины) является второй наиболее частой причиной пожаров в жилых зданиях в зимние месяцы (декабрь, январь и февраль). Чаще всего жертвами пожаров становятся дети и пожилые люди. Главные причины возникновения пожаров в жилых домах в отопительный сезон – это неисправные системы обогрева, размещение отопительных приборов слишком близко к легковоспламеняющимся предметам и недостатки конструкций и установки отопительных приборов.

***Соблюдая следующие рекомендации, вы сможете обеспечить безопасность вашего дома в отопительный сезон.***

Установка нового отопительного оборудования должна производиться квалифицированными специалистами. Квалифицированные специалисты также должны проводить ежегодную проверку оборудования. Такие проверки гарантируют содержание отопительных систем в исправном состоянии и выявляют те их части, которые нуждаются в замене или ремонте. Составьте график регулярной чистки печей, водонагревательных котлов, печных труб и дымоходов. Ежегодно проводите профессиональную проверку дровяных печей, каминов, труб и дымоходов. Установите перед камином стеклянный или металлический экран, для того чтобы предотвратить попадание искр и золы за пределы камина. Ни в коем случае не отапливайте помещения древесным углем. При сжигании древесного угля может образоваться опасное для жизни количество угарного газа.

Прежде чем ложиться спать, убедитесь, что огонь в камине погас!

### ***ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ***

При покупке электрических отопительных приборов отдавайте предпочтение тем из них, которые оснащены функцией автоматического отключения.

**ВОКРУГ ОТОПИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ ДОЛЖНО БЫТЬ ДОСТАТОЧНО СВОБОДНОГО ПРОСТРАНСТВА.** Отопительные приборы должны находиться на расстоянии не менее 1 м от легковоспламеняющихся предметов, таких как постельное белье и мебель.

Дети не должны подходить близко к отопительным приборам, особенно если они одеты в просторную одежду (например, ночные рубашки). Используйте только те приборы, которые прошли сертификацию. Избегайте использования электрических обогревателей в ванных и других местах, где существует опасность контакта с водой. Выключайте отопительные приборы, прежде чем выйти из комнаты или лечь спать.

***Ни в коем случае не используйте духовку и газовую кухонную плиту для обогрева дома или квартиры. Это может привести к выделению угарного газа, который при определенных уровнях концентрации может вызвать отравления и, возможно, смерть.***

**Обеспечьте пожарную безопасность вашей семьи!**

## **Уважаемые родители!**

**Наступают зимние каникулы. У детей появляется много свободного времени, в связи с этим администрация школы и классный руководитель убедительно просят Вас:**

- Строго контролировать свободное время детей.
- Запретить детям играть в тёмных местах, на свалках, пустырях, в заброшенных зданиях.
- Не допускать распития детьми спиртных и энергетических напитков.
- Объяснить детям о правилах поведения в общественных местах.
- Не допускать нахождения их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00ч. до 06.00ч.
- Не позволять детям играть, кататься на санках, на коньках на проезжей части дороги.
- Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.
- Объяснить детям о мерах предосторожности в обращении с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
- Учить правилам дорожного движения, технике пожарной безопасности, поведению на водоемах.
- Запретить детям общаться с незнакомыми людьми.
- Не разрешать детям играть с беспризорными животными.
- Контролировать общение ребёнка в социальных сетях, ограничивать просмотр телепередач.

**Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!**

**Вы несёте полную ответственность за жизнь и здоровье ваших детей во время зимних каникул!**

**При соблюдении всех этих несложных правил надеемся, что каникулы ваши пройдут весело, разнообразно и не принесут никаких неприятных ощущений.**

